



DISTURBI MENTALI: trauma, vulnerabilità e resilienza.

BORMIO, 10 - 13 APRILE 2025

Con richiesta di patrocinio di:

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Montagna
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Valtellina e Alto Lario



Provincia di
Sondrio



Comune di
Bormio



Società Italiana
di Psichiatria



Società Italiana
di Psichiatria
Sezione Lombardia



Società Italiana di
Neuropsicofarmacologia



Coordinamento
Nazionale SPDC

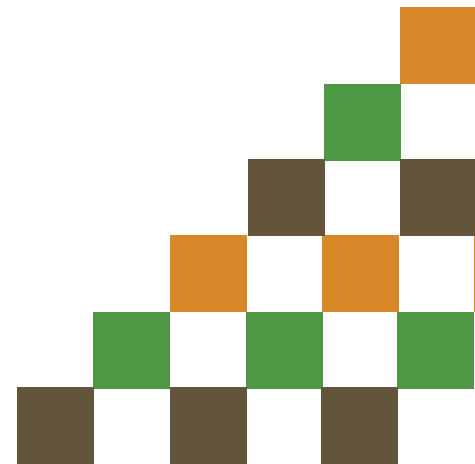


SIPs
Società Italiana
di Psicologia



DISTURBI MENTALI: trauma, vulnerabilità e resilienza.

BORMIO, 10 - 13 APRILE 2025



Frida Kahlo
Le due Frida, 1939
Museo d'arte moderna, Città del Messico

Sede

Hotel Palace
Via Milano 54
23032 Bormio (SO)
Tel 0342 903131

Presidenti del Congresso

Emi Bondi
Claudio Mencacci

Segreteria Scientifica

Emi Bondi
Annabella Di Giorgio
Tel. 035/2673818
Carlo Fraticelli

Segreteria Organizzativa

MONTE REIT Srl
Via Stelvio, 44
23017 MORBEGNO SO
tel. 0342/614625
fax 0342/615162
info@montereit.it

Provider ECM

Lopez Eventi e Congressi
Id n. 406

Il titolo del convegno rimanda ad una area di ricerca e trattamentale feconda e ricca di prospettive, capace di assumere in sé le dimensioni della complessità e della integrazione tra discipline diverse, in una dialettica che eviti ogni riduzionismo e mantenga aperta e fertile la dinamica tra lo spiegare e il comprendere, tra le 'scienze della natura' e le 'scienze dell'uomo'. L'attualità propone pluralità e integrazione incrementale di una serie di modelli, sì da evitare sia una psichiatria senza cervello che una psichiatria senza mente. La necessità di pluralismo si ricollega alla natura multi-causale della maggior parte dei disturbi e delle condizioni di cui ci occupiamo, pur sempre attenti ad evitare il rischio di un pluralismo 'indisciplinato'. Poiché - per dirla con le parole dello psichiatra e genetista statunitense Kenneth S. Kendler (2024) - sedersi al tavolo pluralista richiede un duro lavoro empirico.

Il paradigma stress-vulnerabilità si colloca in questo ambito. Capace di ampliare le conoscenze relative alla etiopatogenesi dei disturbi mentali, alle linee di sviluppo clinico e prognostico, alla possibilità di azioni di prevenzione di livello diverso e più efficace. Così oggi ci si muove all'interno di un modello che definisce la risposta di un individuo a specifici eventi stressanti come il frutto di un'interazione dinamica multifattoriale. Elementi di rischio, vulnerabilità e fattori di protezione giocano la loro parte su piani diversi: biologico, psicologico, sociale e ambientale. Le ricerche condotte sugli eventi avversi sempre più in età precoce hanno rappresentato un interesse crescente per i concetti di resilienza e vulnerabilità. Quando parliamo di resilienza parliamo di fattori protettivi cumulativi, in stretta antitesi ai fattori di rischio; l'analisi della molteplicità e complessità di questi aspetti rende ragione della grande variabilità delle risposte individuali allo stress e ai traumi e consente di identificare un continuum tra disturbi dell'età infantile e dell'età adulta con la definizione di più specifici pathways di sviluppo psicopatologico.

È nell'area della età evolutiva che si gioca una partita di fondamentale importanza. La psicopatologia del presente si esprime in nuove forme della clinica che sfidano le nosografie codificate, e richiedono aggiornate e molteplici chiavi interpretative rimodellando i confini del 'normale' e del 'patologico'. Sono evidenti le ricadute sugli assetti organizzativi dei servizi, data la necessità di risposte articolate e multidimensionali a partire proprio dai primi anni di vita. A fronte di un cambiamento delle espressioni della sofferenza, che appaiono sempre più precoci e caratterizzate da aspetti sintomatologico-comportamentali non sempre inquadrabili in categorie diagnostiche discrete, è aumentata la consapevolezza della importanza degli stili di vita, del clima emotivo degli ambienti di crescita, degli assetti genetico-costituzionali.

Il Congresso discuterà di stress, resilienza, vulnerabilità, adattamento, traumatizzazione e disfunzionalità patologiche all'interno di ambiti variegati e complessi, sempre più esplorati con specifici strumenti di indagine. La trasferibilità delle evidenze acquisite dalla ricerca rappresenta una prospettiva di grande opportunità per ridurre concretamente i fattori di rischio, incrementare i fattori di protezione, favorire la conoscenza della eziopatogenesi delle patologie psichiatriche; ma anche favorire lo sviluppo e la messa in campo di interventi terapeutico-riabilitativi per le diverse condizioni cliniche nelle varie epoche della vita.

Parlare di stress, resilienza, vulnerabilità, adattamento (e disadattamento) significa affrontare anche i temi delle condizioni di lavoro (e dei rischi) degli operatori della salute, e della salute mentale in particolare. Cambiano gli scenari, i setting, le opportunità, la qualità e la quantità delle risorse disponibili; ognuno di noi risponde alla minaccia trasformativa in atto utilizzando gli strumenti che gli sono propri e che gli derivano dal personale modo di esperire, dalla percezione di sé e di sé all'interno delle relazioni e delle istituzioni, dal proprio 'temperamento'. Nel tentativo di ripristinare il senso di padronanza (mastery) e la prevedibilità del mondo. Ma quanto accade oggi nei servizi evidenzia che ognuno di noi - proprio come insegna la psicotraumatologia contemporanea - "ha il suo punto di frattura", a fronte dell'insieme della esperienza traumatizzante alla quale siamo esposti. Stiamo parlando del burnout nella dimensione individuale, e in quella che sempre più appare un burnout 'allargato' dei sistemi di cura.

Abbiamo conosciuto e vissuto come singoli individui ed équipe curanti condizioni uniche e straordinarie, come la pandemia SARS-Cov2, che hanno cambiato completamente la 'familiarità' dell'esperienza, la prevedibilità degli accadimenti, le nostre abitudini. Ma la pandemia di SARS-Cov2 è tutt'altro che limitata e singola: sta ancora agendo, soprattutto attraverso le sue conseguenze sanitarie, relazionali ed economiche. Ben lontani dal poterci pensare nuovamente al sicuro e riparati, ci ritroviamo immersi in nuovi e più vicini venti di guerra, che modificano certezze e aspettative, dinanzi a realtà che stanno producendo morte, traumi e ferite (fisiche e psicologiche) nelle popolazioni più esposte, i cui drammatici esiti in termini di salute continueranno a manifestarsi negli anni a venire.

RELATORI

A. Amatulli	Direttore DSMD ASST Brianza
M. Amore	Professore Ordinario Direttore Dipartimento Neuroscienze Università Genova
M. Balestrieri	Professore di Psichiatria, Copresidente SINPF e SIPMedia, Presidente SIPA
A. Bellomo	Professore Ordinario Università di Foggia
G. Bianconi	Direttore DSMS ASST Ovest Milanese
G. Boi	Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Zona Sud Asl Cagliari
E. Bondi	Direttore DSMD ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo - Presidente SIP
S. Borghetti	Responsabile CRA ASST Rhodense
P. Brambilla	Professore Ordinario Università degli Studi di Milano Direttore SC. Fondazione IRCCS Cà Granda Osp. Maggiore Policlinico Milano
N. Brondino	Professore Ordinario Università di Pavia
M. Buoli	Professore Associato Università degli Studi di Milano
P. Calò	Direttore U.O.C. Centro Salute Mentale DSM ASL Lecce
A. Ceresoli	Direttore L'Eco di Bergamo
A. Cerù	Direttore DSMD Azienda Usl Toscana Nord Ovest
G. Cerveri	Direttore DSMD ASST Lodi
A. Cicolini	Direttore Rems Castiglione delle Stiviere - ASST di Mantova
M. Clerici	Professore Ord. Università Milano Bicocca - già Direttore DSMD ASST Monza
A. Conca	Direttore Servizio Psichiatrico Comprensorio di Bolzano
P. Conti	Direttore DSMD ASST Lariana di Como
A. Cuomo	Professore Associato Università di Siena
A. D'Agostino	Professore Associato Università degli Studi di Milano Direttore SC Psichiatria ASST Santi Paolo e Carlo Milano
A. de Bartolomeis	Professore Ordinario Università di Napoli Federico II
S. De Filippis	Direttore San. Clinica Villa von Siebenthal - Docente Psichiatria delle Dipendenze
S. De Giorgi	Direttore DSM ASL Lecce – Presidente SIPS
M. De Rossi	Direttore DSM Azienda ULSS 3 Serenissima Venezia
A. Di Giorgio	Direttore Psichiatria 2 ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
G. Di Sciascio	Direttore SC Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura ASL Bari - Segretario SIP
A. Fagiolini	Professore Ordinario Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Organi di Senso Università Siena Ricercatore Università Federico II di Napoli
M. Fornaro	già Direttore DSMD ASST Lariana di Como
C. Fraticelli	Psichiatra ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano
C. Gesi	Professore Ordinario Università di Ferrara
L. Grassi	Psichiatra ASST Santi Paolo e Carlo Milano
A. Grecchi	Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Psicopatologia Forense
L. Loretto	

M. Marchesi	Responsabile SS Medicina Legale ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
C. Mencacci	Direttore Emerito DSMD ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano Copresidente SINPF
G. Migliarese	Direttore SC Salute Mentale Lomellina ASST Pavia
S. Millepiedi	Responsabile UF Salute Mentale Infanzia e Adolescenza Asl Toscana Nord Ovest
G. Molinari	Direttore SC Psichiatria ASST Lariana di Como
G. Nicolò	Direttore DSM ASL Roma 5
C. Niolu	Professore Ordinario Università degli Studi Tor Vergata di Roma
L. Ostacoli	Professore Ordinario Dipartimento di Psicologia Università di Torino
L. Palagini	Psichiatra Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana
C. Palumbo	Psichiatra CSM Area 4 ASL di Bari - Coordinamento Naz. Giovani Psichiatri
C. Patriarca	Scrittore - Direttore UOC Anatomia Patologica ASST Lariana di Como
S. Pellegrini	Professore Ord. Biochimica Clinica-Biologia Molecolare Clinica Università Pisa
M. E. Percudani	Direttore DSMD ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano
G. Perna	Professore Ordinario di Psichiatria e Direttore Mental Health Center, Gruppo Humanitas - Direttore Area Salute Mentale, ETS Suore Ospedaliere Ricercatore Univesità degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti - Pescara
M. Pettorruso	Direttore DSMD ASL3 Genova .
R.L. Picci	Professore Ordinario Direttore Scuola IMT Alti Studi di Lucca
P. Pietrini	Psichiatra Ospedale Policlinico San Martino - Genova
D. Prestia	già Direttore DSMD ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
M. Rabboni	Direttore Sanitario Fondazione Emilia Bosis di Bergamo
C. Saffioti	Direttore DSMDD ASST Crema
V. Salvi	Professore Ordinario Università di Genova
G. Serafini	Professore Ordinario Università degli Studi Tor Vergata di Roma
A. Siracusano	già Direttore DAI ASUGI Azienda Sanitaria Integrata Giuliano Isontina Trieste
P. Trincas	già Direttore DSMD ASL 3 Genova
M. Vaggi	Assessorato alla Salute Regione Sicilia
S. Varia	Direttore UOC ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano
C. Viganò	Direttore DSM AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
V. Villari	Professore Ordinario Università di Brescia - Direttore DSMD ASST Spedali Civili di Brescia
A. Vita	

Cocktail di benvenuto

- ore 12.00** Registrazione dei partecipanti
- ore 13.30** Apertura del Congresso - Saluto delle Autorità
- Presentazione del Congresso *E. Bondi - C. Mencacci*

II MODULO **ore 14.00 - 19.00**

- I SESSIONE** Chairperson: *E. Bondi, C. Mencacci*
Introduzione alla sessione
- ore 14.00**
- ore 14.10** Le nuove sfide in un mondo che cambia: l'effetto dello stress sulla popolazione *C. Mencacci*
- ore 14.30** Adattamento, solitudine, trauma e paranoia *M. Rabboni*
- ore 14.50** Question time - Discussione
- ore 15.00** Lettura Magistrale
Life engagement: decorso e resilienza nei disturbi psichiatrici gravi
A. Vita
- ore 15.30** **II SESSIONE**
MEET THE EXPERT
Nuovi approcci nel trattamento della schizofrenia con FAST LAI
sin dalla fase acuta: dalle evidenze alla pratica clinica
A. Di Giorgio
- ore 16.00** *Pausa*

ore 16.15

ore 16.30

ore 16.50

ore 17.10

ore 17.30

ore 17.50

ore 18.00

III SESSIONE Chairperson: *M. Amore, G. Cerveri*

Introduzione alla sessione

- Trauma e differenza di genere *C. Gesi*
- Panico come vulnerabilità somatica. *G. Perna*
- Disturbo Post-Traumatico da Stress: inquadramento clinico e trattamento farmacologico *G. Di Sciascio*
- Defusing e Debriefing*, perché a volte non bastano: il ruolo della psicoterapia dinamica *A. Conca*

Question time - Discussione

IV SESSIONE TAVOLA ROTONDA

COVID un trauma collettivo: a 5 anni dall'epidemia
Intervengono: *E. Bondi, A. Ceresoli, G. Cerveri, P. Trincas*

I MODULO ore 08.45 - 13.00

ore 08.45

I SESSIONE Chairperson: *G. Di Sciascio, G. Molinari*
Introduzione alla sessione

ore 09.00

Stress e *burn out* lavorativo: prevenzione e gestione *C. Fraticelli*

ore 09.20

Il trauma della malattia cronica tra sofferenza e resilienza *L. Grassi*

ore 09.40

Dal trauma della migrazione alla radicalizzazione *M. Amore*

ore 10.00

Migrazione: percorsi di sofferenza e possibilità di adattamento *M. Clerici*

ore 10.20

Question time - Discussione

ore 10.30

Coffee break

ore 11.00

II SESSIONE Chairperson: *M. Amore, A. Di Giorgio*
Introduzione alla sessione

ore 11.15

Stressing the synapse: dalle alterazioni microstrutturali a quelle della connettività cerebrale nella traiettoria delle psicosi, rilevanza per i trattamenti con antipsicotici *A. de Bartolomeis*

ore 11.35

Trauma, vulnerabilità, resilienza e sistema nervoso centrale: indicazioni dal neuroimaging *P. Brambilla*

ore 11.55

Psicoimmunologia e trauma: modulazione di neurotrofia e neurotossicità *A. Conca*

ore 12.15

Question time - Discussione

ore 12.30

Lettura Magistrale
Schermi della memoria: il cinema e la narrazione dei traumi collettivi *M. Balestrieri*

ore 13.00

Lunch

II MODULO ore 14.15 - 18.00

ore 14.15

I SESSIONE MEET THE EXPERT
Gli agonisti parziali D2 nel trattamento dei pazienti schizofrenici con comorbidità da uso di sostanze: il ruolo delle differenti formulazioni
Chairperson: *E. Bondi* Relatore: *S. De Filippis*

ore 14.45

II SESSIONE Chairperson: *M. Balestrieri, S. Pellegrini*
Introduzione alla sessione

ore 15.00

Lettura Magistrale
La resilienza *A. Siracusano*

ore 15.30

Fattori di vulnerabilità e resilienza nella traiettoria di sviluppo dei disturbi psichici *S. Millepiedi*

ore 15.50

Trasmissione trans-generazionale del trauma *C. Niolu*

ore 16.10

Question time - Discussione

ore 16.15

Pausa

ore 16.30

III SESSIONE Chairperson: *S. Borghetti, G. Migliarese*
Introduzione alla sessione

ore 16.45

Stili di vita, socialità e resilienza *G. Cerveri*

ore 17.05

Trauma ed eventi di perdita: sviluppi psicopatologici, vulnerabilità e resilienza *P. Calò*

ore 17.25

Interventi riabilitativi come strumenti per incrementare la resilienza *C. Viganò*

ore 17.45

Question time - Discussione

ore 18.00

Sessione Extra ECM
Presentazione del libro
Un villaggio per alienati tranquilli di Juliette Rigondet
Introduce *Marco Vaggi*
Presenta *Massimo Rabboni*

I MODULO ore 08.45 - 12.45**I SESSIONE** Chairperson: G. Boi, M. Marchesi*Introduzione alla sessione*ore 08.45
ore 09.00

Stress post traumatico e valutazioni psichiatrico-forensi A. Bellomo

ore 09.20

Pazienti psichiatrici autori di reato: impatto delle esperienze traumatiche precoci G. Nicolò

ore 09.40

Figlicidi, imputabilità e/o cura? A. Cicolini

ore 10.00

Question time - Discussione

ore 10.15

Lettura Magistrale

Il trauma della violenza sessuale: vittime e autori L. Loretto

ore 10.45

*Coffee break***II SESSIONE** Chairperson: A. Amatulli, A. Bellomo*Introduzione alla sessione*ore 11.15
ore 11.30

Correlati neurobiologici della violenza: vulnerabilità e resilienza P. Pietrini

ore 11.50

Importanza delle prove e della coerenza nei giudizi forensi M. Marchesi

ore 12.10

Disturbi di personalità ed imputabilità S. De Giorgi

ore 12.30
ore 12.45

Question time - Discussione

*Lunch***II MODULO** ore 14.00 - 19.15**I SESSIONE** Chairperson: G. Bianconi, V. Villari*Introduzione alla sessione*ore 14.00
ore 14.10

Impatto dello stress sulla salute fisica V. Salvi

ore 14.30

Il ruolo dello stress e del trauma nello sviluppo dei disturbi depressivi

ore 14.50

Stress e resilienza nell'anziano G. Serafini
S. Varia

ore 15.10

Question time - Discussione

II SESSIONE Chairperson e discussant: A. Di Giorgio, G. Migliarese

Il ruolo del trauma nella psicopatologia e nella gestione clinica dell'adolescente e del giovane adulto

Introduzione alla sessione

ore 15.30

Trauma e disturbi dello spettro autistico: intersezioni neurobiologiche e cliniche nell'età di transizione N. Brondino

ore 15.50

Trauma e ADHD: interazioni cliniche di un fenomeno complesso

ore 16.10

Traumi e disturbi dell'affettività vulnerabilità nell'età di transizione G. Migliarese
P. Conti

ore 16.30

Trauma e disturbi dello spettro psicotico nell'adolescenza e nell'età adulta A. D'Agostino

ore 16.50

Question time - Discussione

ore 17.00

Pausa

ore 17.15

III SESSIONE TAVOLA ROTONDA SipLO

Confronto tra modelli organizzativi per la cura dei giovani alla luce dei nuovi bisogni emergenti

Coordina: M. Percudani

Intervengono: A. Cerù, M. De Rossi, R. Picci, V. Villari

ore 18.15

IV SESSIONE INCONTRO CON L'AUTORE

Chairperson: C. Fraticelli, C. Saffioti

Trauma e scenari di guerra.

Presentazione del libro *La sfida* di Carlo Patriarca

Introduce: Luca Ostacoli

I MODULO ore 08.45 - 13.30

I SESSIONE Sessione extraECM* MEET THE EXPERT

ore 08.45 Tardive dyskinesia: is it time to change its management?
Chairperson: *E. Bondi* Relatore: *A. Cuomo*

ore 09.15 II SESSIONE Chairperson: *E. Bondi*
Lettura Magistrale
Nuove strategie per il trattamento della depressione bipolare
A. Fagiolini

ore 09.45 III SESSIONE SIMPOSIO
Insonnia cronica: evidenze sull'uso di daridorexant
Chairperson: *M. Balestrieri, E. Bondi*
Intervengono: *M. Buoli, M. Fornaro, L. Palagini*

ore 10.45 *Coffee break*

ore 11.15 IV SESSIONE
ore 11.30 SIMPOSIO COORDINAMENTO NAZIONALE dei GIOVANI PSICHIATRI
Chairperson: *E. Bondi, C. Mencacci*
Introduzione alla sessione
Trauma precoce e disturbi dello schema corporeo *A. Grecchi*

ore 11.50 Bullismo digitale e cyberbullismo: esiti psicopatologici e strategie
di prevenzione *C. Palumbo*

ore 12.10 Addiction in adolescenza: il ruolo della dimensione traumatica
M. Pettoruso

ore 12.30 Adolescenti in movimento: trauma, migrazione e salute mentale
D. Prestia

ore 12.50 Question time - Discussione

ore 13.00 Conclusioni del Congresso *E. Bondi, C. Mencacci*

ore 13.30 *Lunch*

**Con il contributo di Teva Italia*

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento per la figura di: Medico chirurgo (Psichiatria, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Medicina generale, Psicoterapia), Psicologo (Psicologia, Psicoterapia).

Riferimenti ECM:

- FORMAZIONE RESIDENZIALE I MODULO evento n. 442773 crediti assegnati 7.7
- FORMAZIONE RESIDENZIALE II MODULO evento n. 442795 crediti assegnati 9.1

MODALITA' RESIDENZIALE

Obiettivo formativo: Contenuti tecnico - professionali specifici di ciascuna professione

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio:

- essere regolarmente iscritti al Corso
- registrarsi nell'area riservata www.lopezcongressi.it
- garantire la presenza effettiva in sala al 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento accreditato
- osservare la massima puntualità in sala (la presenza sarà rilevata con il sistema elettronico a badge)
- dopo la conclusione dell'evento RES completare on line (area riservata www.lopezcongressi.it) il test di valutazione dell'apprendimento.
Tale test può essere effettuato una sola volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti.
Subito dopo sarà possibile compilare il questionario sulla qualità percepita.
- nell'area "Il mio pannello" si potranno visualizzare e scaricare l'attestato di partecipazione al Corso e il certificato di attribuzione dei crediti ECM

Con il contributo incondizionato di



Segreteria Organizzativa



Provider

